



くりえいと調剤薬局  
Create Dispensing Pharmacy

# 第一回健康イベントのお知らせ

## ストレッチや身体の動かし方の プロが公民館にいきます

- 日時 2024年4月13日(土) 14:00～1時間程  
場所 土穴公民館（福岡県宗像市土穴2丁目3-6）  
持ち物 水分・動きやすい格好、汗拭く用のタオル  
参加費 無料  
定員 20名



### ●プロフィール

加倉井 晋人（カクライ シンイチ）

スポーツクラブリフレくりえいと宗像・新宮店店長

保有資格 健康運動指導士

ジムでの運動指導、プールの泳法指導、スタジオレッスンでストレッチ、筋トレ、エアロビクス、ボクササイズ等を担当

●短い運動時間ですが、身体がスツキリ、軽やかに動けるようにストレッチを中心にを行います。また、皆様に日常で活かしていただけるようにお伝えします。宜しくお願い致します。

### 薬剤師による無料相談付き



健康に関して、お気軽にご相談ください♪

お問い合わせ



くりえいと調剤薬局

福岡県宗像市くりえいと2丁目3-1

電話番号：0940-38-8103

担当：川波 宏隆（薬剤師）